

..เด็กมักมีปัญหาแต่ไม่กล้าปรึกษาพ่อแม่หรือครู จนบางครั้งทำให้เป็นเรื่องใหญ่และน่าปวดหัวเพราะไม่กล้าปรึกษาใคร

...ผู้ใหญ่บางคนคิดว่าเรื่องของเด็กเป็นเรื่องเล็กน้อย..แต่จริงแล้วอาจเป็นเรื่องที่ใหญ่ของเด็ก บางครั้งการเผชิญหน้ากับเรื่องน่าปวดหัวโดยลำพังก็ไม่ง่ายเลย

...มีหนังสือเล่มหนึ่งเขียนไว้ว่า

...มีเด็กคนหนึ่งเจอเรื่องที่แย่ที่สุดในชีวิตเพราะว่า พ่อแม่แยกทางกัน ผลการเรียนก็แย่งทุกวัน วันนั้นเขาคิดจะฆ่าตัวตาย

ก็เลยขนของทั้งหมดที่อยู่โรงเรียนกลับบ้าน แต่กลับทำของหล่นและมีเด็กคนหนึ่งเข้ามาช่วยเก็บและช่วยถือของไปส่งที่บ้าน เธอจึงชวนเขาดื่มน้ำหวานที่บ้านทั้งสองคุยกันสนุกสนาน

และทำให้เด็กคนนั้นมีความสุขมากขึ้นจากนั้นก็เลิกคิดเรื่องฆ่าตัวตาย

เขาทั้งสองก็เป็นเพื่อนกัน..จนกระทั่งเธอทั้งสองเรียนมหาลัยและต้องแยกกัน เขาจึงเขียนจดหมายบอกทุกสิ่งกับบอกเพื่อนของเขา

"วันนั้นถ้าเธอไม่มาช่วยฉัน ฉันคงไม่มีวันนี้เพราะในตอนนั้น ฉันมีปัญหที่หน้าปวดหัวและฉันคิดฆ่าตัวตาย แต่ดันทำของตกแล้วเธอมาช่วย..แล้วยังทำให้ฉันมีความสุขและเลิกคิดเรื่องฆ่าตัวตาย"

....เรื่องบางเรื่องที่พ่อแม่หรือครูทำให้ไม่ได้ แต่เพื่อนทำได้ ลองตั้งใจฟังเรื่องที่หน้าปวดหัวของเพื่อน ดูบ้าง ปลอดภัยและให้กำลังใจกันและกัน เราก็อาจแบ่งเบาเรื่องราวที่หน้าปวดหัวของเพื่อนให้คลายลงอย่างไม่รู้ตัวก็ได้ของหล่น