

.....ถึงว่า สภาวะแวดล้อมในปัจจุบันจะกดดันหรือก่อให้เกิดความ

เครียดมากเพียงใดก็ตาม หากเรามีรอยยิ้ม..หัวใจของเราก็เปิดกว้างมีมุมมองใหม่ๆ พร้อมทั้งจะแก้ไขปัญหาดังต่างๆ ที่เข้ามาในชีวิตของเราของได้ยิ้มให้กันและกัน
ยิ้มอย่างจริงใจ ความสุขเล็กๆน้อยๆนั้น ก็จะอยู่รอบตัวของเราเอง ดังนั้น ควรทำให้ใบหน้าของเราเลอะไปด้วยรอยยิ้ม