

สำหรับคนที่เข้าผื่น เวลาที่อาการบวมของแผลลดลงแล้ว สิ่งตามมาอีกอย่างคือ ความรู้สึกหนักของผื่นไม่แปลกใจเลยว่า ทำไมที่เห็นในหนังถึงต้องมีที่ห้อยผื่นอยู่

สำหรับท่านที่มีความรู้สึกหนักนะครับ จะมีอาการปวดตามมา เพราะการนอนหรือนั่งผิดท่า ดังนั้น ควรทำอย่างนี้ครับ

1. เอาหมอนขนาดต่างๆหนุนช่วยในการทรงตัว ขณะนั่งหรือนอน
2. ควรเปลี่ยนอิริยาบถ หากสามารถเคลื่อนไหวได้ เพื่อป้องกันแผลกดทับ หรืออาการพังผืด
3. ควรดื่มน้ำมากๆ เพื่อขับเอาของเสียออกมานะครับ สังเกตดูช่วงป่วย ปัสสาวะจะน้อยลง แต่ขึ้นมากขึ้น

สู้ๆนะครับ ทุกคน

เวลาอาการบรรเทา ลดลง เพื่อกลับมาทำงานอีก

เขียนโดย ครูแชมป์

วันเสาร์ที่ 25 เมษายน 2015 เวลา 15:52 น. - แก้ไขล่าสุด วันเสาร์ที่ 25 เมษายน 2015 เวลา 16:01 น.

---